

## Lista de verificación de seguridad en el hogar

Nombre del programa: \_\_\_\_\_

Año: \_\_\_\_\_

Nombre del proveedor: \_\_\_\_\_

Trimestre

Jan Apr Jul Oct

### COCINA Y BAÑO

1. Los productos de limpieza del hogar, insectidas y venenos se almacenen en armarios altos o en zonas cerradas con llave.
2. Los medicamentos y medicamentos sin receta (incluidas las vitaminas) se almacenan fuera del alcance de los niños en los envases originales. Los medicamentos prescritos y no prescritos para los niños bajo cuidado deben mantenerse en el envase original. Una autorización por escrito para el medicamento, firmada por los padres y fechada para cada dosis administrada. ¿Dónde se guardan los medicamentos y las vitaminas?
3. Los gabinetes que contienen artículos potencialmente dañosos o peligrosos al alcance de un niño tienen trabas de seguridad o cerraduras en las puertas del armario.
4. Los cuchillos y otros objetos afilados se mantienen fuera del alcance de los niños. ¿Dónde se guardan los cuchillos y objetos afilados?
5. Para minimizar el riesgo de quemaduras:
- Los líquidos calientes, alimentos y utensilios de cocina están fuera del alcance de los niños.
- Los líquidos y alimentos se colocan lejos del borde de la mesa.
- Al cocinar se lleva a cabo en los quemadores traseros cuando sea posible. Las manijas de las ollas están giradas hacia el centro de la estufa.
- No se utilizan manteles ni manteles individuales que se puedan quitar de un tirón.
- Las sillas altas y los taburetes no están cerca de la estufa.
- Los aperitivos no están cerca de la estufa.
- Los aceites de cocina no se almacenan cerca de la estufa o encima de los armarios.
6. El agua caliente de su hogar se ajusta a 120 grados o menos para evitar las quemaduras del agua del grifo. La temperatura del agua se puede probar con un termómetro.
7. Todos los alimentos, bolsas de plástico (incluyendo globos) y los objetos pequeños que se pueden asfixiar están fuera del alcance de los niños. *(Si cabe dentro de un rollo de papel higiénico, puede asfixiar a un niño pequeño).* ¿Dónde guardan las bolsas de plástico, globos y objetos pequeños?

## Lista de verificación de seguridad en el hogar

- 8. Los alimentos sólidos se cortan en trozos pequeños para bebés y niños pequeños para evitar asfixiarse.
- 9. Hay un lavabo con agua corriente caliente y fría cerca de las áreas de pañales y baño. Si se utiliza el fregadero de la cocina para lavarse las manos después del baño, el fregadero y los grifos se desinfectan después de cada uso.
- 10. Los niños nunca se dejan desatendidos en el cambiador.

### A TRAVES DEL HOGAR

- 11. Los materiales inflamables o combustibles están en recipientes marcados con precisión y se almacenan en áreas inaccesibles para los niños. ¿Dónde se almacenan las sustancias inflamables y combustibles?
  
- 12. Los juguetes no tienen piezas sueltas, bordes afilados, puntas y ni cuerdas largas.
- 13. Las rejas se utilizan en la parte superior e inferior de las escaleras cuando los niños pequeños están presentes. Si se utilizan rejas en el hogar, por favor indique dónde y por qué.
  
- 14. Se retira la ropa de los niños con cuerdas y cordones que pueden causar estrangulamiento.
- 15. Los cofres de juguetes tienen una tapa ligera, no tiene tapa o un mecanismo de cierre seguro.
- 16. Las ventanas tienen pantallas que son seguras.
- 17. El proveedor siempre tiene un teléfono funciona.
- 18. Los números de teléfono de emergencia están cerca o en el teléfono. (EMS, policía, bomberos, hospital local o médico, control de venenos, su número de teléfono, respaldo de emergencia y hogar y trabajo de los padres)
- 19. Las plantas venenosas de interior y exterior están fuera del alcance de los niños.  
([Madison Poison Control Center plant safety](#)) Control de venenos: 1-800-222-1222
- 20. Los enchufes y/o las tapas están instalados en todas las tomas de corriente.
- 21. Los cordones de las cortinas de las ventanas están fuera del alcance de los niños.
- 22. Si se guardan armas de fuego en el local, están cerradas con llave, descargadas e inaccesibles para los niños. La munición se almacena por separado. ¿Dónde se guardan las armas de fuego y la munición?

## Lista de verificación de seguridad en el hogar

### AREAS DE DESCANSO

23. Los bebés de hasta un año de edad se colocan sobre sus espaldas para dormir ([Sleep Baby Safe](#)).
24. La cuna es segura.
- El colchón de la cuna se ajusta cómodamente con no más de dos dedos de ancho entre el colchón y barandilla de cuna.
  - Cobertores suaves y esponjosa, los cojines, los dispositivos de posicionamiento (como esquineros) mantas pesadas y los juguetes de peluche se eliminan de la zona de descanso del bebe.
  - Se revisa a los bebes que duermen para ver que la cabeza y la cara de cada bebe permanezcan descubiertas durante el sueño.
  - La distancia entre las tablillas de cuna es menos de 2-3/8 pulgadas.
  - Los lados de las cunas están cerrados cuando están en uso.
  - Las cunas se limpian y desinfectan regularmente.

### SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

25. Los aparatos eléctricos (tostadora, secador de pelo, calentador de espacio, cafetera, etc.) están desenchufados o apagados cuando no se utilizan.
26. Hay dos salidas sin obstáculos en cada piso. Identifique sus salidas.
27. Las estufas de lena se inspeccionan anualmente y se ventilan correctamente. Las estufas son inaccesibles para los niños.
28. Las chimeneas tienen cobertura protectora en bordes duros o afilados.
29. Los detectores de humo están instalados y se mantienen en condiciones de funcionamiento en cada nivel del hogar y en zonas de dormitorio/descanso.
- Los detectores de humo se prueban mensualmente. Las pruebas están documentadas.
  - Las baterías se reemplazan dos veces al año.
- Las fechas de reemplazo de la batería para el año actual:  
Fecha#1: \_\_\_\_\_ Fecha #2: \_\_\_\_\_
30. Un extintor de incendios en funcionamiento, con una calificación mínima de 2A – 10BC, está presente en la casa y se inspecciona anualmente. ¿Dónde está su extintor de incendios?

Fecha de la inspección más reciente:

## Lista de verificación de seguridad en el hogar

- 31. Está prohibido fumar en las instalaciones durante el horario de cuidado infantil. Si fuma fuera del horario de cuidado infantil, la colilla del cigarrillos y fósforos deben ser tirados en forma segura.
- 32. Todos los calentadores espaciales están aprobados, en condiciones seguras y fuera del alcance de los niños. Se colocan al menos a tres pies de cortinas, papeles y muebles. Tienen fundas protectoras.
- 33. Los cables eléctricos no están deshilachados. Los enchufes eléctricos no están sobrecargados. Los cables se colocan fuera del alcance de los niños.

### PRÁCTICAS DE EMERGENCIA

- 34. Un botiquín de primeros auxilios que contiene los siguientes materiales está disponible (en interiores, exteriores y en excursiones): Guantes desechables, toallitas húmedas, bolsas de plástico, curitas, gasa estéril, cinta de primeros auxilios, tijeras y termómetro. ¿Dónde se guarda su botiquín de primeros auxilios?
  
- 35. El proveedor realiza mensualmente simulacros de emergencia (por ejemplo, tornado, evacuación de incendios). Las fechas y horas están documentadas.  
Describe la rutina del simulacro de tornado:

Describe la rutina de evacuación de incendios:

### SEGURIDAD DE AUTO

- 36. Los niños menores de 12 años viajan en el asiento trasero con asientos de seguridad para niños apropiados para el tamaño o cinturones de seguridad para el hombro y la cintura.
- 37. Los asientos de seguridad para bebés que miran hacia atrás se utilizan hasta que los bebés pesen al menos 20 libras y tengan un año de edad.
  - Todos los asientos de coche están asegurados en el asiento trasero del coche.
  - Los asientos siguen las instrucciones del fabricante y las directrices de caducidad.

## Lista de verificación de seguridad en el hogar

- Examine el ajuste, empujando el asiento hacia delante y hacia atrás y de lado a lado. Apriete el cinturón para asegurarse de que el asiento no se mueva más de ½ pulgada (1 cm).
- Para el ajuste adecuado, los cinturones el asiento deben estar cerrados y con la placa del metal atada (si es necesario) necesita estar bien abajo del marco o hacia el centro del asiento.
- 38. Los niños menores de 40 libras usan asientos seguridad en el auto.
- 39. Los niños de 40 a 80 libras y/o menos de 4'9" usan asientos elevadores y cinturones de seguridad.
- 40. Los niños nunca se quedan desatendidos en el auto.

### AREAS DE AFUERA

- 41. Las herramientas de jardinería y equipos de césped, pesticidas y herbicidas se almacenan fuera del alcance de los niños. ¿Dónde guarda estos artículos?
- 42. El equipo del parque infantil se ensambla y ancla de acuerdo con las instrucciones del fabricante. El equipo está libre de roturas, óxido y astillas.
- 43. Los materiales acolchados (por ejemplo: esteras, astillas de madera o arena) se utilizan bajo equipos de escalada, toboganes y columpios- de acuerdo con las normas recomendadas por las licencias del Estado de Wisconsin.
- 44. Si los niños tienen acceso a su garaje, está debidamente a prueba de niños.
- 45. El patio es revisado y se limpian los desechos de los animales diariamente y antes de que los niños tengan acceso al patio.
- 46. Los niños no tienen acceso a ningún cuerpo de agua durante horas de cuidado, como piscinas en el suelo, piscinas molida con lados rígidos, jacuzzi, lagos o zanjas de riego (*excepción: piscinas para niños*). Una barrera permanente u otra medida impide que los niños tengan acceso a estas áreas.
- 47. Si se utilizan piscinas para niños:
  - El agua se cambia todos los días y la piscina desinfectada.
  - Supervisión visual y sonido de las piscinas en todo momento.

Cuarto 1 fecha completado: \_\_\_\_\_

Cuarto 2 fecha completado: \_\_\_\_\_

Cuarto 3 fecha completado: \_\_\_\_\_

Cuarto 4 fecha completado: \_\_\_\_\_